

こ 子どものみなさん、 ほごしや ちいき 保護者・地域のみなさまへ

つ ゆ あ 梅雨が明けて、ほんかくてき なつ はし 本格的な夏が始まりました。まいにち あつ なつ つづ 毎日、暑い夏が続いています。

このあつ さで、みなさんがねっちゅうしょう 熱中症にならないかしんぱい 心配しています。みなさんが

ねっちゅうしょう 熱中症からいのち けんこう 命と健康を守るためつぎ ねが 次のお願いをします。

はやね はやお 早寝、早起きをして、あさ はん た 朝ご飯をしっかりと食べましょう。

ふだん かわ 普段、のどが渴いていなくても、こまめにすいぶん 水分をとりましょう。

とうげこう えん じ 登下校(園)時など、そと で とき ひがさ ぼうし つか 外へ出る時には、日傘や帽子を使いましょう。

(できるだけはな はず 離れて、マスクを外しましょう。)

あつ かん ひかげ すず はじよ やす 暑いと感じたら、日陰や涼しい場所で休みましょう。

たいいく じゅぎょう ぶかつどうちゅう 体育の授業や部活動中は、マスクを外しましょう。

きぶん わる 気分が悪くなったら、むり せんせい とも 無理をせずに、先生や友だち、まわりのおとな

つた 伝えましょう。

ほごしや ちいき 保護者のみなさまや、地域のみなさまにおかれましても、ねっちゅうしょうよぼう しんがた 熱中症予防と新型

かんせんしょう よぼう ふう ひび ほいくかつどう きょういくかつどう てきせつ コロナウイルス感染症の予防を踏まえた、日々の保育活動・教育活動を適切に

すす りかい きょうりよく ねが 進めるため、ご理解とご協力をお願いいたします。

れいわ ねん がつついたち 令和4年7月1日

まつさかしちょう たけがみ まさと 松阪市長 竹上 真人